
 <h1>せんぞく</h1>	令和6年4月30日 5月号
	台東区立千束小学校 校長 山宮 秀和 TEL 3876-3717  ↑千束小 HP

教育目標 明るくたくましい子 深く考え最後までやりとげる子 思いやりのある心の豊かな子

全校音読で、幸せホルモンをたくさんだそう！

副校長 若林 廣美

令和6年度が、穏やかにスタートしています。比較的欠席者も少なく、元気に過ごせている様子に嬉しく思っています。また、進級したことにより気持ち切り替わり、様々な場面で頑張っている姿が見られます。新しく始まった学習や活動に意欲的に取り組む子供たちを見てみると、「節目」というのはとても大事なことだなと思いました。新年度という「節目」を迎え、誰かに言われてやるのではなく、自分から「頑張ろう」「よりよい姿を目指そう」という気持ちが自然と湧き、行動していること。まさに「成長」する姿を見ることができています。

その中でも、千束小学校の特色ある取組の一つである「全校音読」での頑張りが光っています。4月25日現在で、すでに87人の子供たちが校長先生から合格をもらっています。さらに一つめの課題だけでなく、二つめの課題にもチャレンジし、合格している子がいます。校長室を訪れ、緊張した面持ちで山宮校長先生に聞いてもらう姿は、微笑ましくもあります。

ご家庭でも、宿題となっていて毎日音読を聞いていただいていることと思います。この「音読」。文章を正しく読むことができるようになるだけでなく、様々な効果があると言われています。文章を正しく読むなら「読書」、いわゆる「黙読」でもいいのではないかとと思われるのですが、「声に出して読む」ことで、脳の前頭前野が活性化されるのだそうです。

【音読の効果】①記憶力がUPする ②語彙力・読解力が身に付く ③集中力が高まる
④コミュニケーション能力が身に付く ⑤自制心がつく

「音読」で自制心がつく？と思われる方もいるかもしれませんが。音読をすることで、脳の前頭前野が活性化されると、「幸せホルモン」と言われるセロトニンが分泌されます。セロトニンは、興奮や攻撃性を助長するアドレナリンを抑え、気持ちを落ち着かせる作用があり、感情をコントロールすることにも役立つのだそうです。

全校で取り組み、家庭学習でも行う「音読」。日々、こつこつと取り組み、自分の脳を活性化させるとともに、成果を自分への自信に代えて、さらなる成長へとつなげていってほしいです。

3月17日にNHKで放送された「ダーウィンがきた！」でのミツバチ探検隊。分蜂はできなかったのですが、新たなミツバチが、千束小にやってきてくれました。大都会の真ん中で起きている自然の営み。この千束小学校を選んでやってきてくれたミツバチを大切に、静かに見守りたいと思います。続報はまた今後お伝えしていきます。

気温差が大きく、新年度の疲れも出てきている頃です。ゴールデンウィークでは、しっかり休養したり、リフレッシュしたりして、体調を整えてほしいと思います。5月も、毎日元気に過ごせますように！

お知らせ ～台東区立教育支援館より～

スクールソーシャルワーカー（SSW）にご相談ください

SSWは、児童の皆さんや保護者の方から、学校や家庭での悩みごと困りごとを聞き、福祉に関する専門的な知識・技術を活用して、保護者の方と一緒に解決方法を考える福祉の専門職です。

家庭や学校、地域の関係機関と協力、連携しながら、利用できる制度やサービスの情報提供、家庭訪問などをします。

ご相談の申込みは、在籍している小学校へお願いします。

入学式

36名の1年生を迎えました！



4月6日、令和6年度の入学式が執り行われました。

1年生は、自分の名前が呼ばれると、元気に返事をすることができました。

1年生を迎える会



4月17日に、「1年生を迎える会」が行われました。各学年からプレゼントが送られ、1年生を千束ファミリーの一員として温かく迎えました。

1年生は、お兄さん、お姉さんからたくさんの祝福を受け、うれしそうな表情を浮かべていました。





5 月 の 行 事 予 定



日	曜	行事	下校予定時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	地域訪問・希望面談④						
2	木	地域訪問・希望面談⑤ 体力テスト						
3	金	憲法記念日	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>【4・5月分の引き落としについて】 5月20日(月)が引き落とし日になっております。確実に ご入金いただけますよう、ご確認をよろしくお願いいたします。</p> </div>					
4	土	みどりの日						
5	日	こどもの日						
6	月	振替休日						
7	火	全校朝会 聴力検査(3・5年) 1年午後の授業開始						
8	水	校外学習(4年) 聴力検査(1・2年)						
9	木	あおぞらタイム 歯科健診						
10	金	消防写生会(1・2年) 委員会 教育実習終						
11	土							
12	日							
13	月	全校朝会 応援団、リレー練習開始 避難訓練						
14	火							
15	水	自転車運転講習(3年)						
16	木	児童集会 耳鼻科健診 空き缶回収 尿検査(2次追加)						
17	金	クラブ						
18	土							
19	日							
20	月	全校朝会 運動会特別時間割開始						
21	火							
22	水							
23	木	体育朝会 眼科健診						
24	金	ダンス教室(全学年)						
25	土							
26	日							
27	月	全校朝会 係児童打ち合わせ(5・6年)						
28	火							
29	水							
30	木	応援集会						
31	金	運動会前日準備(5・6年)						

夏服着用開始 5月1日(水)

※5月中は移行期間として、夏服と冬服どちらを着用してもよいです。 **6月以降は夏服着用になります。**

※夏服の場合、シャツは白いポロシャツがよいですが、白いワイシャツ・ブラウスでもよいです。

※帽子は全員夏用の白い帽子を着用します。

夏用ズボン・スカート
 →ワタナベ洋品店
 (3832-4829)

夏用の白い帽子・水着
 →マルヤマスポーツ
 (3874-5840)

帽子と水着のみ、6/1(土)
 10:00~12:00 ※運動会の日
 ランチルームでも販売します

1年生は、夏用帽子は
 用意できてからの
 着用でかまいません