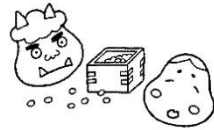


2月 給食だより



令和6年1月31日
台東区立忍岡中学校
校長 金栄 晃弘

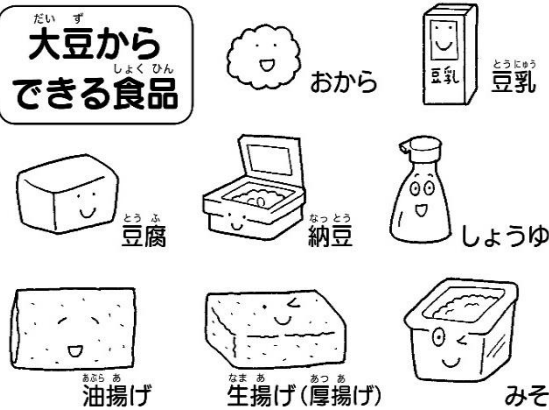


2月3日 節分です



節分は「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことをさし、特に1年の始まりである立春の前日のことをいいます。日本で古くから行われてきた行事で「鬼は外、福は内」と豆をまき、自分の年の数だけ豆を食べ、1年の健康や無事を願います。

大豆からできる食品



いろいろな大豆加工品で、大豆を食べましょう。

大豆は、たんぱく質・鉄・カルシウム・ビタミンB群・食物繊維などの栄養もたっぷり★



国産ほたて貝を無償提供していただきます

国際政治情勢の変化に伴い、輸出用ほたて貝が日本国内に滞留し、市場価格が下落しています。これを解消するために、子ども食堂などの施設用に流通させて生産者を支援するプロジェクトがあります。

北海道八雲町の水産加工業者は大変深刻な影響を受けており、町内水産加工業者を支援するために全国の小中学校へも無償提供が決まりました。忍岡中学校もこのプロジェクトに参加して、2月の給食で八雲町産のほたて貝をいただきます！



北海道八雲町ってどんなところ？

ほたて貝養殖漁業を中心に、鮭、かれい、昆布、ほっき貝、すけとうだら、いか魚などが盛んです。漁獲金額の7割をほたて貝が占める「ほたてのまち」です。



3年生 卒業リクエスト給食

3年生は卒業まで残り2か月。給食を食べるのが最後となる人も多いと思います。そこで、3年生を対象にもう一度食べたいメニューのリクエストアンケートをとりました！10位までにいったメニューは給食に登場します。

今月は太文字の3品、残りは3月です。3月に登場するメニュー名は穴あきにしました。来月の給食だよりで答え合わせをします。さて、どんなメニューがランクインしたのでしょうか？お楽しみに♪

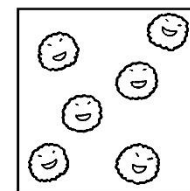
- 1位 ○ルー○○ンチ …いろいろな果物がたっぷり★
- 2位 あ○パン …きなこ、ココア、シナモン、、、何味が好き？
- 3位 ○ーめ○ …寒い時期は特に美味しい～
- 4位 ○レーラ○○ …ルーから手作りのまさに給食の味！
- 5位 卵とじうどん …温かいうどんはとても人気！
- 6位 だい○○い○ …カリッとホクッと♪あまーいデザート。
- 7位 ジャーチャー麺 …登場回数が少ないけど、見事に7位入賞！
- 8位 ビ○○○ …たくさん混ぜて、ごはんがもりもり進んじゃう～
- 同率9位 杏仁豆腐 …ツルっとさっぱりおいしいデザート。
- 同率9位 ○○あげ …パクパク何個でも食べられちゃう♪



次点…油淋鶏、揚げ餃子、きつねうどん、ドーナッツ、豚丼、グラタン、クッキー、焼きそば

冬の食中毒

ノロウイルスに注意！



ノロウイルスはウイルスの中でも小さく、球形をしています。冬に流行することが多く、感染するとおう吐や下痢などを起こします。予防には右表のように、手洗いや食品の十分な加熱が大切です。

- 石けんを使って、ていねいに手を洗う
- 食品の中心部まで(85～90℃で90秒間以上)加熱する