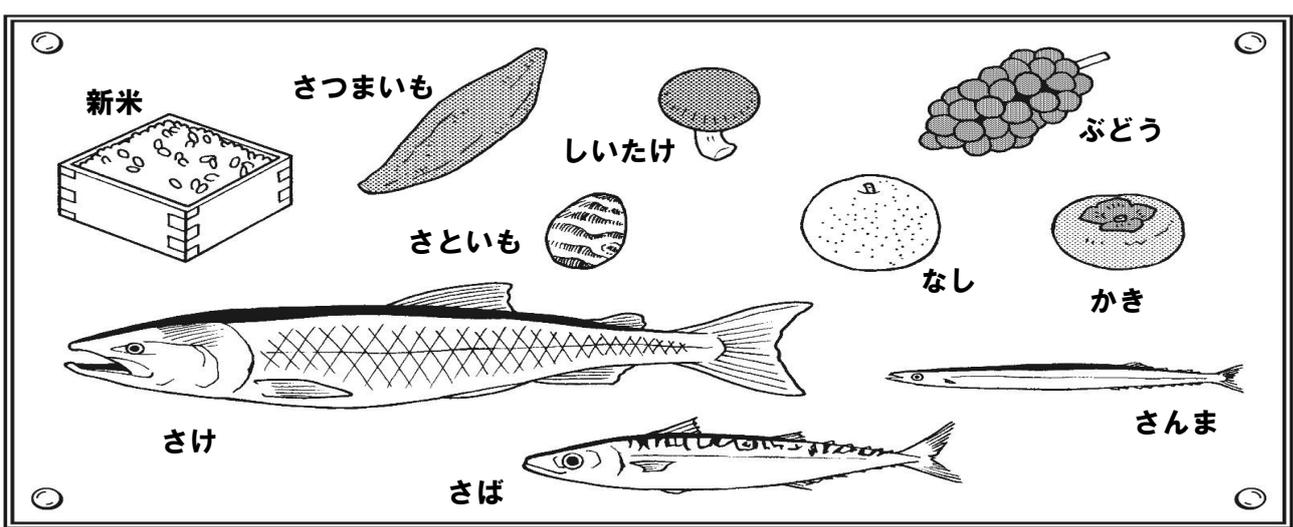


秋は「食欲の秋」というように、おいしいものがたくさん出回る季節です。給食でも旬のものがたくさん登場します。家庭でも積極的に旬の食材をとり入れて季節を楽しみましょう。

秋においしい食べ物

秋はおいしい旬の食べ物がたくさんあります。秋の味覚を味わって楽しみましょう。



給食の献立から秋を見つけよう!

給食は、旬の食材をたくさん使っています。給食からおいしい秋を探してみませんか? 献立表を見る時は、料理だけではなく、どんな食材が使われているかも確認してみましょう。

クイズ

Q. 魚への漢字 何と読むの?

① 鯖	② 鰯	③ 鮭
④ 鱈	⑤ 鯉	

アキハツ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫



* 毎日の食材の産地は、給食黒板横に掲示しています。
* 果物以外は、全て加熱しています。
* 行事・その他により、献立を変更する場合があります。

