

6年生の1日（月曜日から金曜日まで）

始める前に…	学習を始める前に <u>身支度や朝食、検温、トイレ</u> などをすませておきましょう。 勉強するスペースを整えましょう。 <u>学習に関係ない物は</u> しまいましょう。
朝 8：30～8：45 東泉タイム	ラジオ体操、ストレッチ、筋力トレーニング、なわとびなどをして、体を動かしましょう。
1時間目 8：45～9：30	学習1 （国語か算数の課題を進めましょう。）
2時間目 9：35～10：20	学習2 （社会か理科の課題を進めましょう。）
中休み	体を休めたり、運動したりして気分転換。読書などもいいですね。 テレビやゲームなど学校でしない遊びは時間割が終わってからにしましょう。
3時間目 10：40～11： 25	学習3 （音楽、図工、家庭科、道徳の課題を進めましょう。）
4時間目 11：30～12： 15	学習4 （学習2でやらなかった方の課題を進めましょう。）
昼食・昼休み	昼食が終わったら、食器の片づけや学習するスペースのそうじをしましょう。 昼休み中休みと同じように過ごします。
5時間目 1：35～2：20	学習5 （学習2でやらなかった方の課題を進めましょう。）
学習が終わったら… 予定表のチェックらんに印を書きましょう。今日できたこと、できなかったことを見て、明日の計画を立てましょう。 鉛びつけずりや学習スペースの片づけ、明日の準備をします。	
土・日曜日の過ごし方 月～金曜日のように過ごさなくてもよいですが、生活リズムが変わらないようにしましょう。	