



令和2年度

東浅草小だより



台東区立東浅草小学校

校長 伊東 悌夫

11月号

令和2年10月30日

台東区東浅草 2-27-19 TEL 03(3875)0035 FAX 03(3871)9515

心の成長を支える生活習慣

祝 | 9周年

副校長 森 健一郎

先月の「体育学習発表会」に続き、12月には「音楽会」が予定されています。この「音楽会」も「ひがしのたからばこ～音と色のハーモニー～」とネーミングを変え、工夫した内容での実施を検討しています。子供たちが日頃学習している音楽や図工で学んだことを表現します。ぜひ、子供たちへの励ましの声かけをお願いいたします。

子供たちも「新しい学校生活様式」に慣れてきて、落ち着いた日々を過ごしています。朝の検温を家でしっかり行ってから登校し、手指消毒をして教室に入ることができています。大きな声での挨拶はできない状況ですが、目が合うと「会釈」をしてくれ、とても気持ちがいいです。

今回の新型コロナウイルス拡散防止における生活の中でも、子供たちは体だけでなく、心も成長しています。心の成長とは、「自律神経」をはじめとする、神経系の発達のことです。この神経系の発達を通して、「物事をしっかり考える力」や「人とのコミュニケーション力」が発達していきます。

いくつかの例を紹介します。まず初めに「食事」です。現代では、スポーツ選手は、管理栄養士を雇っている選手も多いと聞きます。体だけでなく、メンタルを強化するためには、食事も影響しているそうです。子供たちの日々の食事の状況はいかがでしょうか。好き嫌いだけでなく、食事の量や栄養のバランスに偏りがあると「心の発達」に影響を及ぼす可能性もあるそうです。

次に「運動」です。現在、東浅草小学校では、改修工事もあり、日本堤公園と体育館しか使用できません。休み時間も毎日使える訳ではありません。そのような状況ですが、体育の授業では様々な運動を工夫しています。ご家庭での運動や遊びの状況はいかがでしょうか。散歩などこれまでやったことがないことでも、ご家庭でチャレンジしてみてください。運動は気分転換にもなるようです。

最後に「睡眠」です。子供たちの寝つきや起床の状況はいかがでしょうか。遅くまでテレビを見たり、ゲームをしたり、スマートフォンをいじったりしてしまうことはないでしょうか。そうすると睡眠に影響を与え、生活リズムを崩してしまうこともあるようです。ある程度の制限も必要ですし、家庭でのルールを作るとともに、過ごし方の工夫をお願いします。昔のボードゲームやカードゲームを家族でやってみたことで、テレビやゲームから少し気持ちが離れ、早めに布団に入り、朝すっきり起きて元気に1日を過ごすようになった例もあります。生活リズムを整えることはやはり大切なことです。

今後、通信ツールを通じたコミュニケーションはさらに発達すると考えられますが、直接相手と向き合うコミュニケーションは心の成長に欠かせません。ご家庭でも、コミュニケーションの在り方やお子さんへの声のかけ方を工夫してみてください。宿題も「終わった？」ではなく、「どこまで進んだの？」と声をかけることで、お子さんからまた違った声が発せられ、話題やかかわり方が広がっていくかもしれません。

これまでの家庭生活をさらに見直し、新しいかかわり方を見つけ、お子さんの「心の成長」につながるよう学校でも声をかけてまいります。ご家庭でもご協力いただきますよう、よろしくをお願いいたします。

『ひがしのたからばこ～音と色のハーモニー～』

学芸的行事委員会 多田 亜紀子

12月11日(金)、12日(土)に『ひがしのたからばこ～音と色のハーモニー～』を行います。これまでの音楽会とは形を変え、音楽と図工の学習について発表します。音楽では打楽器を中心とした演奏と、マスクをつけた合唱、図工では平面作品全校児童1作品ずつ展示を行います。この日限りの「たからばこ」のような時間をお届けいたします。詳細については、後日配布の案内をご参照ください。

12月12日(土)保護者鑑賞日は新型コロナウイルス感染症を予防するため、各家庭1名のみでの鑑賞となります。学年ごとに演奏・合唱を鑑賞していただき、その後作品鑑賞タイムを予定しています。

11月の行事予定

月		火		水		木		金		土	
2		3		4		5		6	午前	7	午前
開校記念日 (19周年) 全校集会(放送) 委員会活動⑤ (1~4年全校集会 後下校)※		文化の日		安全指導 フッ素洗口		読み聞かせ(1) 児童集会(放送)		就学時健診		土曜授業日 2・4・6年公開 4年引き取り訓練	
9		10	放	11		12	放	13	放	14	
全校集会(放送)		読み聞かせ(2) フッ素洗口		避難訓練		なかよし班活動		体育集会(2・5)			
16		17		18		19		20	午前	21	
全校集会(放送) クラブ活動 教育実習始(2-2)		読み聞かせ(3) 巡回心理士相談 フッ素洗口				児童集会(放送)		午前授業 (1-1・2-2のみ 5時間)			
23		24	放	25		26	放	27	放	28	
勤労感謝の日		全校集会(放送) フッ素洗口				読み聞かせ(4) 児童集会(放送)		体育集会(1・4)			
30		12/1		2	特別	3	特別	4	特別	5	
全校集会(放送) 委員会活動 教育実習終(2-2)		フッ素洗口				児童集会(放送) 保護者会(1・3・5)		保護者会(2・4・6)			

特別…特別時程 午前…午前授業 放…放課後スクール

※11月2日(月)は、1~4年は1時30分完全下校。5・6年は委員会終了後、2時30分完全下校です。

6年 台東区移動教室

10月14日(水)、15日(木)に6年生が浅草ビューホテルに宿泊をしました。ホテルで学習を行い、おいしいホテルの夕食をいただきました。

2日目は、江戸東京博物館に行き、浅草のうつりかわりや江戸幕府の成り立ちについて詳しく調べました。

