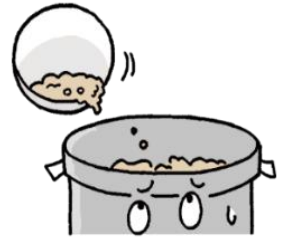


～千束小学校給食だより 10月号～

10月は 食品ロス削減月間です！



食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品をいいます。日本では年間520万トン以上発生しているといわれています。これは、日本人1人当たり毎日お茶碗1杯分の食べ物を捨てていることとなります。

国際連合では、2030年までに世界全体の1人当たりの食料の廃棄を半減させるなどの目標が設定され、世界的にも関心もたれています。給食でも食品ロス食品ロスの問題について、家族で考えてみましょう。

「たいとう食ハピDay」を知っていますか？



たいとう食ハピDayとは…？

台東区では、毎月30日を「たいとう食ハピDay」として、食品ロスを減らしていくための取組を進めています。「たいとう食ハピDay」という名称は、区民の皆さまからの公募で生まれたもので、区内小学生が考えた名称に決まりました。「食品ロスがなくなって、作る人も食べる人も、みんなが幸せになれるように」という願いが込められています。

台東区ホームページでは、「たいとう食ハピDay」に関する毎月おススメの取組を紹介しています。

<https://www.city.taito.lg.jp/kurashi/gomi/namagominogenryo/osusume>



給食でもこんな取組やっています！



頭から尾まで食べられる
「丸ごと揚げあじ」



廃棄されがちな
おからを使った
「おからハンバーグ」



パン屋さんからいただいた
パンの耳で作った
「クルトン入りサラダ」

だしをとった昆布や
かつお節を使った
「リサイクルふりかけ」



楽しかったね！ 夏休み！



給食だより9月号で募集した「夏休みの【食】の思い出」！
いただいた思い出の中から一部を紹介します。

栃木県とちぎけん的那須なすにあるホテルのビュッフェで食べたオムレツがおいしかったです。
ふわふわ、とろとろでした。（4年生 児童より）



↑ 宿泊先で食べるものって、いつもと違った特別な雰囲気やわくわくもあり、とてもおいしく感じますよね♡



自分でつかまえたニジマスじぶんを炭火すみびで焼いて食べました。
香ばしくてとてもおいしかったです。（3年生 児童より）

↑ 自分でとったなんてすごい！とれたてのニジマス、どんなにおいしかったことでしょう…！🌟

平日へいじつ、こどもクラブに通った夏休みかよ なつやす。同年おなとしの友達ともだちがお弁当べんとうのデザートにコーヒーゼリーしやうげきてきを持ってきました。「コーヒー＝大人おとなのもの」と思っていたので、衝撃しやうげきてき的にかっこよかったことでしょう。同じものを購入こうにゆうし、次の日のお弁当おなのデザートつぎ ひに持っていきました。
結果けっか、自分じぶんにはまだ早はやかったようで、一口ひとくちから先は食べられなかったようです。かわいいおもしろなと思いました。これからも、色々な食いろいろにチャレンジしやくしてもらいたいです。
（2年生 保護者の方より）



↑ かわいらしいエピソード、読ませていただきほっこりしました♡ 給食でも子供たちは特に「辛い物」「苦い物」が食べられたときに誇らしげに教えてくださいます。



ばあばの畑はたけでとれたヤングコーンをしょうゆとバターでソテーにして食べました。ヤングコーンはとうもろこしにならない（しない）部分ぶぶんで捨ててしまう事ことが多いと聞きました。
シャキシャキとした食感しやうかんがとても良く、おいしくて家族かぞくの分までたくさん食べてしまいました。とれたての野菜やさいをこれからもいっぱい食べたいです。（3年生 保護者の方より）

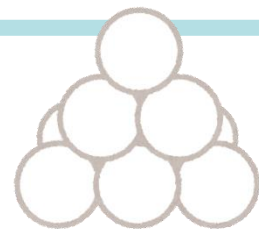
↑ 摘果された野菜や果物、有効活用したいですね。食品ロス削減にもつながるエピソードをありがとうございました！



山口県やまぐちけんで山賊焼きさんぞくやを食べました！おいしかった！（5年生 児童より）

↑ 長野県の郷土料理「山賊焼き」。山口県で食べたものはまたそれとは違う「山賊焼き」なのではないでしょうか？ 気になります…！

息子むすこが初めて白玉しらたまを作りたいと言って、分量ぶんりやうを量はかってこねて丸めてお湯まるに入れて取り出ゆいしてと、一通りひととおしてみました。一度いちどやったらとても楽しかったようで数日すうじつずっと白玉しらたまづくりをしていました。（2年生 保護者の方より）



↑ 子供にとって、自分で作ったものは特別ですね！料理の楽しさを知ってもらえたらうれしいです♪



たくさんのお話ありがとうございました！
また、「わが家のおすすめレシピ」もたくさん応募ありがとうございました！
今月はその中から2年生 ●●さんのレシピ「余ったパンの耳で作ったカリカリラスク」が給食で登場します♪ お楽しみに♪