

# FIFA ワールドカップ 2022

## 各国の食文化にふれてみよう!

サッカーの世界選手権大会、FIFAワールドカップが開催中です！千束小学校の給食でも、日本の対戦国を中心に世界の料理を出しています。せっかくの機会ですので、各国の食文化について子供たちに伝えていきたいと思ひます。



### 11月24日(木)提供 vs ドイツ

- 胚芽パン
- ウィナーシュニッツェル
- ジャーマンポテト
- 野菜スープ



「シュニッツェル」とは、ドイツ語で「薄切り肉」のことです。薄切り肉に衣をつけ、揚げた料理です。また、私たちになじみのある「ジャーマンポテト」は、実はドイツ発祥の料理だそうです。

### 11月25日(金)提供 vs コスタリカ

- アロス・コンポーヨ
- エンパナーダ
- ビーンズスープ

「アロス・コンポーヨ」とは、コスタリカなどで食べられている、お米や鶏肉を使ったピラフのような料理です。

「エンパナーダ」は、肉やチーズ、豆、じゃがいものシチューなどを生地に入れて揚げた料理です。ブラジルやチリなどいろいろな国でいろいろな具を使って作られています。



12月は、2日に日本と対戦する「スペイン」、そして開催国である「カタール」の料理を提供します。ご家庭でも、ぜひこの機会に試合を見ながら各国の料理を楽しんでみてはいかがでしょうか？



## 届きました!大崎市の「ささ結」



台東区の姉妹都市である宮城県大崎市から台東区の子供たちに、大崎市産の新米「ささ結び」が贈呈されました。世界農業遺産に登録された『大崎耕土』で育った新米『ささ結』は、炊き上がりの香りと色艶に優れ、粘りは控えめ。食感はあるささりとして、口の中ではほぐれやすく、粒はふっくらとして冷めても固くなりにくいという特徴があります。

12月5日(月)に、このささ結を給食で提供します。また、それに合わせて大崎市の郷土料理である「すっぽこ汁」も子供たちに提供します。

### すっぽこ汁とは…?

大崎市で昔から食べられてきた家庭料理。にんじんやごぼう、三つ葉といった野菜、豆麩、白石温麺などが入った汁物です。野菜のしっぽ(切れ端)で作ったことから名前がつけました。



# 学芸会メニューを提供しました♪

学芸会にちなんで、各学年の演目をテーマにした給食を提供しました。この日の給食について紹介した動画もぜひご覧ください！

## 1年生 「アイウエオリババ」



- ナン
- チキンケバブ風
- きゃべつとにんじんのマリネ
- じゃが豆スープ

お話の舞台である「ペルシア」(今のイラン)の料理です。イランではナンが主食として食べられています。また、ラムやチキン、ハーブ、スパイスなどがふんだんに料理に使われます。



← この日の食育動画

## 2年生 「マサカサ星人」



- マサカサカレー
- トマト入りサラダ
- マサカサふしぎな目玉焼き

人気メニューの「カレー」と「ふしぎな目玉焼き」の色が逆になってしまいました!?マサカサカレーはピラフのクリームソースがけ、マサカサふしぎな目玉焼きはオレンジゼリーと白玉で作りました。



← この日の食育動画

## 3年生 「寿限無」



- 長寿うどん
- 野菜のごま和え
- 仙果の焼き菓子

寿限無は長生きを願ってつけられる名前です。この日は、食べると長生きするといわれている、えびやごぼうといった食材を取り入れたうどんを作りました。ちなみに仙果は桃のことで、昔は食べると不老不死になるといわれていました。



← この日の食育動画

## 4年生 「冒険者たち」



- シーフードピラフ
- チーズ入りサラダ
- 海のお野菜スープ
- りんご

お話の舞台である大海原をイメージして、海の幸を使った「シーフードピラフ」や、海藻が入った「海のお野菜スープ」が登場です。また、ねずみの大好物であるチーズやりんごも取り入れました!



← この日の食育動画

## 5年生 「夢から醒めた夢」



- 白と黒のパスポートパン
- スープ煮
- みかん

白は光の国行きのパスポート、黒は地獄行きのパスポートです。お話に出てくるこの白と黒のパスポートを、白ごま・黒ごまを使ってトーストで再現しました。また、いろいろな具材が入ったスープ煮は、いろいろな人がいる霊界空港のようですね。



← この日の食育動画

## 6年生 「人間になりたがった猫」



- ねこチーズトースト
- わかめサラダ
- ジリアンのシチュー

お話の中でジリアンが作ったシチューを再現しました。村人が持ってきた、たっぷりのお肉を使って作った肉だんごも入っています。また、お話のタイトルにも入っている「ねこ」にちなんで、かわいいねこをかたどったトースト作りにチャレンジしました。



← この日の食育動画

