



学校だより

(5月号)

令和6年 5月16日
台東区立桜橋中学校
校長 関山 康紀

健康な状態ですか

学校が始まり、1か月余り、連休もあり中間考査もありました。今、自分を見て健康な状態でしょうか。

健康とはどんな状態をいうのでしょうか。健康とは心身ともに望ましい状態であり、よりよく生きていくことが保証された状態とも考えてられます。

環境が大きく変わった1年生は特にですが、上級生も新たな生活が始まり、部活動や定期考査などもありました。今年は連休前後にも気温の変化も大きいこともあり、身体的な健康を崩しやすい時期でもありました。しっかり体の疲れは取れていますか。

また、心の面はどうでしょうか。新しい環境の中で、人間関係にも変化が生じ、勉強やそのほかのことを考え、心が疲れた状態にないでしょうか。心の疲れは様々な状態で現れます。学習などへのやる気が高まらず、ゲームや動画を見て時間を過ごすことが多くなる、人の善意を受け取れない、多くの人が喜んでいることを喜べない、人を不快にする言動をとっても気づかないなど、排他的で社会の一員である意識が低下した状態となります。

健全で充実した生活を過ごすには健康であることは大切です。心身ともに健康なのかに留意して、心と体にとって必要な栄養と休養をとるようにしましょう。

生徒の心身の健康について、ご家庭での見守りもよろしくお願いいたします。

校長 関山 康紀

☆今後の予定☆

- | | | |
|-----------|---------------|------------------------|
| 5月 | 15日(水) | 内科検診(2・3) |
| | 20日(月)～22日(水) | 修学旅行(3) |
| | 20日(月)～24日(金) | 家庭訪問(1) |
| 6月 | 6日(木) | 運動会予行 |
| | 8日(土) | 運動会 |
| | 10日(月) | 運動会 振替休日 |
| | 11日(火) | 運動会予備日 |
| | 12日(水) | 避難訓練 眼科検診 |
| | 12日(水)～14日(金) | 学校公開 |
| | 14日(金) | 全国学力・学習状況調査経年変化分析調査(3) |
| | 16日(日) | 開校記念日 |
| | 17日(月)～20日(木) | 霧ヶ峰移動教室(2) |
| | 26日(水)～28日(金) | 1学期期末考査 |
| | 28日(金) | 常任委員会 |

※ 変更になる場合がありますので、学校、学年等からの連絡をご確認ください。

◆ 学校生活の様子 ◆

☆ 生徒総会



5月2日(木)6時間目に生徒総会が開催されました。議案書に沿って、各委員会の報告、それに対する質疑を行いました。司会、議長、生徒会本部役員、各委員長、質問者ほか、参加しているみなさんの姿勢、態度がとても立派でした。承認されたことについては責任をもって行動し、みんなで安全で楽しい学校をつくっていきましょう。

各委員会の目標

生徒会本部

「Only you 活気あふれ笑顔輝く桜中」

3 学年学級委員

「最後の行事に向けて一致団結するために中心となって学年をまとめる」

2 学年学級委員

「新たな環境に慣れ、後輩や同級生をひっぱっていけちようになろう」

1 学年学級委員

「中学生としての自覚をもち楽しむときは全力で楽しみ、真剣な時にはきりかえられる学年」

校内生活委員

「気持ちよく挨拶ができて集中して授業に取り組めるようにする」

保健給食委員

「全校生徒が安全安心に過ごすために、体調管理をしっかりしよう、給食をしっかりと食べよう」

美化委員

「積極的に声かけをして校内を綺麗に保つ意識をたかめる」

図書委員

「仕事に慣れる、仕事に早目に取り組む。図書室で静かに過ごしてもらおう。図書室に来てもらえるイベントを実施する」

◆ 表彰 ◆

・ソフトテニス部

春季シード権大会 男子個人戦 第3位

夏季大会 団体戦 優勝

・バドミントン部

夏季シード権大会 男子個人戦 第1位 第2位

◆ 学力向上の取組 ◆

○ 朝読書・朝学習

登校してから8：35までの時間に朝読書（定期考査等の前は朝学習）に取り組んでいます。朝の時間に読書に取り組むことで、落ち着いた状態で学習に入っていくこと、文章や図表等から情報を読み取る力を伸ばすことを目的としています。また、定期考査前や基礎学力コンテストの前はそれぞれに向けた問題演習等の朝学習を行っています。

○ 学力調査

・国・区の学力調査を実施

区の学力調査で1，2年生は、国・社・数・理・英の5教科、3年生は社・理・英の3教科と意識調査を実施しました。3年生はさらに、国の国語、数学、生徒質問調査を実施しました。今後、都の調査も実施し、結果・分析をもとに学習への取組の改善につなげていきます。