

給食だより

R3.4.7
台東区立駒形中学校



ご入学・ご進級 おめでとうございます

ご入学・ご進級おめでとうございます。中学校時代は、心身ともに急成長する大事な3年間です。勉強や部活動で忙しい日々になりますが、まずは健康第一です。みなさんが元気に毎日を過ごすことができるように、栄養バランスのとれたおいしい給食を作っていきたいと思います。1年間よろしく願います。



早寝早起きで生活リズムをととのえて、
朝ごはんを元気に1日をスタートしよう！

駒形中の調理業務について

本校は、シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社に委託して皆さんの給食を作ります。高橋チーフを中心に、松本サブチーフ、本間さん、白井さん、中野さんの5名で全校生徒分を調理します。



力を合わせて頑張るぞ！！

給食費について

給食費は生徒にうれしい給食を作るための食材費となります。年間64,900円を、教材費等とともに、5月～1月までの10回分に分けて徴収します。本校の引き落とし日は、毎月8日です。

なお、今年度の引き落とし開始日は5月10日(月)となり、2ヶ月分の徴収となりますので、入金をお願い致します。



牛乳パックの片付け方の変更について

今年度より牛乳パックを飲み終えた後の開き方が変わります。牛乳が飛んだり、垂れたりしないよう、しっかり飲み干すようにしましょう。また、開くときには牛乳がどうしても手についてしまいます。給食が終わったら手洗いを必ずするようにしましょう。協力の程、よろしくお願いいたします。



上部のみ開く

変更



上部と縦方向2辺を開く

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

食事の前後には手洗いをしましょう！！

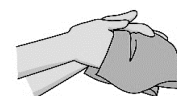
感染症予防対策で手洗いの習慣が身につけている人もたくさんいると思います。手洗いは、汚れを落とすだけでなく、食中毒や感染症などを予防するためにはとても大切です。手洗いをきちんとしていないとウイルスを広げる原因になります。

食事の前には石けんを使い、よく洗いましょう。また、食事の後、特に後片付けで、口をつけた箸や食器、牛乳パックを触ります。食事の後も手洗いの習慣をつけて清潔で安全に過ごしましょう。

手のひら、手の甲、指の間や爪、手首まで洗います。



清潔なハンカチやタオルで拭きましょう。



* 毎日の食材の産地は、給食黒板横に掲示しています。
* 果物以外は、全て加熱しています。
* 行事・その他により、献立を変更する場合があります。

