



# せんぞく

令和3年9月1日 9月号

台東区立千束小学校  
校長 瀧島 和則  
TEL 3876-3717



↑千束小 HP

教育目標 明るくたくましい子 深く考え最後までやりとげる子 思いやりのある心の豊かな子

## 【 Well-being (ウェルビーイング) 】

校長 瀧島 和則

### 夏休み。いかが過ごされましたか？

どこにも行けない。外食もできない。休みの感じがしない・・・と悲観する人が大勢います。しかし、こんな時だからこそ、「いつもできない家の整理をして、すっきりしました」「早起きして皇居までランニングの癖ができました」と現状に目的を見出し楽しんでいる人も大勢います。かく言う私は、早起きし（自然と目が覚めてしまいます）、適度な運動を心掛け、夕方は食べ過ぎ・飲み過ぎに注意するという、いたって当たり前の日々を過ごしました。しかし、この当たり前の日々が、とても穏やかでとても心豊かだったように感じています。

### 緊急事態宣言が延長されています。

8月30日現在の感染者数は、東京1915人 日本13638人。ピークアウトしたとはまだ言えない状況です。12日の解除もどうなるか予測困難です。

このような中であっても、常に策を見出し、臨機応変に対応しながら、一步一步着実に歩みを進めることが大切だと考えています。時折立ち止まることもあるでしょう。しかしそれは、次の一步への充電タイムです。

学習指導要領総則の3ページには次のような記述があります。「予測困難な社会の変化に主体的に関わり、感性を豊かに働かせながら、どのような未来を創っていくのか、どのように社会や人生をよりよいものにしていくのかという目的を自ら考え、自らの可能性を発揮し、よりよい持続可能な社会と幸福な人生の創り手となる力を身に付けられるようにすることが重要である」  
私たち自身はもちろんのこと、子供たちも生涯にわたって幸せであることが、人類共通の願いです。その考え方のもと、今新たなキーワードとして注目されている「Well-Being」。和訳すると「幸せ」「健康」「福利」となります。つまり、人々が精神的、身体的、社会的によい状態であることを「Well-Being」と言います。

幸せ (Well-Being) には、長続きするもの／しないものの二つがあると言われていきます。お金や地位は長続きしないものに分類されます。幸福感は一瞬で、すぐに他の人と比べたり、焦ったりしてしまうからではないでしょうか。では、長続きする幸せとは？慶應義塾大学システムデザイン・マネジメント研究所の前野マドカ氏によると、幸せを生み出す4つの因子があるとのことです。

- ☆「やってみよう」 夢・目標・やりがいをもち、実現に向けて努力、成長を続ける
- ☆「ありがとう」 多様な人や社会とつながり、親切にし、感謝をする
- ☆「なんとかなる！」 物事を前向きに、楽観的にとらえる
- ☆「ありのままに！」 他人と比較せず自分らしく、自分軸をもって生きる

幸せ (Well-Being) は、自分の心にとって何が大切なのが分かれば、自然に訪れてくるものだと思います。大切なものは、一人一人違うのかもしれませんが。ある人には「かわり」であり、ある人には「こうしたい！という想い」であるかもしれません。

様々な変更が予想される2学期です。千束ファミリーのみんなで、自分の心にとって大切なものを見つけ、**幸せに、笑顔で**過ごしていきましょう。

この度、学力向上推進教員 柴田 竜志先生が、世田谷区立等々力小学校へご栄転となりました。後任につきましては決まり次第ご連絡いたします。



# 9 月 の 行 事 予 定



行事等に変更がある場合は別途お知らせいたします。

日	曜	行事
1	水	始業式 4時間授業
2	木	給食開始
3	金	発育測定 (2・3・5年) ※委員会
4	土	土曜授業 元気はつらつ週間 (~10日)
5	日	
6	月	全校朝会 発育測定 (1・4・6年)
7	火	ヤクルト出前授業 (6年 3校時)
8	水	学力向上を図るための調査 (4~6年)
9	木	歴史・文化検定 (5・6年)
10	金	人権の花集会
11	土	
12	日	
13	月	全校朝会 運動会特別時間割開始
14	火	霧ヶ峰事前健診
15	水	霧ヶ峰移動教室(5年)
16	木	霧ヶ峰移動教室(5年) 空き缶回収
17	金	音楽朝会 クラブ モアレ検診 (5年)
18	土	中学校を見に行こう
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	全校朝会 紙切り体験出前授業 (3年) 避難訓練
22	水	
23	木	秋分の日
24	金	応援集会 研究授業 (4年) 4時間授業 (4年生は研究授業のため5時間)
25	土	
26	日	
27	月	全校朝会 5時間授業 (1~4年) 係児童打合せ (5・6年 6校時)
28	火	体育朝会
29	水	4時間授業 前日準備 (5・6年 4校時) 子ども安全の日 (集団下校)
30	木	運動会児童鑑賞日 (2~4校時)

## あいさつ運動について

2学期のあいさつ運動は、新型コロナウイルスの感染状況等を考慮し、9月は中止とし、10月より行う予定でいます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします

## 運動会についてのご案内

日時：令和3年 9月30日(木) 児童鑑賞日 午前10時00分~12時15分(2~4時間目)  
10月 2日(土) 保護者鑑賞日 午前 8時50分~12時05分(1~4時間目)

※10月2日(土)が雨天の場合は3日(日)に延期。 ※4日(月)は振替休業日。

感染症拡大防止の観点から、昨年度同様、児童と保護者の鑑賞日を分けて開催いたします。ご協力  
よろしくお願いいたします。なお、変更がある場合は別途お知らせいたします。

## 【8月・9月分の引き落としについて】

9月6日(月)が8月分の再振込み日、9月21日(火)が9月分の引き落とし日になって  
おります。確実にご入金いただけますよう、ご確認をよろしくお願いいたします。