

～食育の視点～
 食事の重要性
 感謝の心
 心身の健康
 社会性
 食品を選択する能力
 食文化

～対象学年～
 低学年 中学年 高学年

9月13日(月)

PDF版給食メモ → →
タブレットで読み取ってテレビに映してください。

給食もぐもぐ通信

こんだて:ご飯・ハマダイの塩焼き・野菜のみそドレッシング・吉野汁・牛乳

#元気いただきますプロジェクト

今月も、コロナ禍で行き場のなくなった食材を安い値段で譲っていただき給食に活用しま

す。今日は高級魚である「ハマダイ」を使います。ハマダイは、赤くきれいなからだと長い尾

びれが特徴で別名「オナガ」とも呼ばれています。うまみの強い白身魚で今回は調理員さんと

相談してシンプルな塩焼きにして出すことにしました。なかなか食べる機会のない貴重な魚な

ので、味わって食べてください。もしかすると、

給食でハマダイが食べられるのは今日が初めて

最後かもしれませんよ…！

